

## Speiseplan vom 5. bis 23. November 2018

| Woche          | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|----------------|---|--|--|--|---|
| 5.-9.11.2018   | Spaghetti<br>Bolognese,<br>Obst<br><br>(W,E,M,X)                      | Eier in Kräutersoße,<br>Kartoffeln,<br>Möhrensalat<br><br>(W,E,M)        | Ratatouille mit Reis<br>und Reibekäse,<br>Obst<br><br>(-)            | Backkartoffeln mit<br>Tzatzikiquark,<br>Salat<br><br>(M) | Nudeleintopf mit<br>Hühnerfleisch,<br>Vanillejoghurt<br><br>(W,E,M) |
| 12.-16.11.2018 | Spirelli mit Lachs und<br>Spinat in Sahnesoße,<br>Obst<br><br>(W,E,M) | Getreidebratlinge<br>mit Kartoffelmus,<br>Gurkensalat<br><br>(W,R,G,E,M) | Tomatensuppe mit<br>Quinoa und Croûtons,<br>Fruchtquark<br><br>(W,M) | Szegediner Gulasch<br>mit Kartoffeln,<br>Obst<br><br>(X) | bunter Salat,<br>Buchteln mit Vanillesoße<br><br>(W,E,M)            |
| 19.-23.11.2018 | Gemüsereis mit<br>Tomatensoße und<br>Reibekäse,<br>Obst<br><br>(M)    | Krautnudeln,<br>Trinkjoghurt<br><br>(W,E,M,4,7)                          | Feiertag   | Schließtag   | Schließtag  |

Montessori-Kinderhaus "Huckepack"  
Küchenleiterin: Silke Krems  
silke.krems@kinderhaus-huckepack.de

### Allergene:

glutenhaltiges Getreide:  
W- Weizen  
R- Roggen  
G- Gerste  
H- Hafer  
D- Dinkel  
E- Eier  
F- Fisch  
M- Milchprodukte  
X- Sellerie  
Y- Senf  
Z- Soja

(nicht verwendet werden: Schalenfrüchte, Krebstiere,  
Erdnüsse, Sesam, Lupine, Schwefeldioxid, Weichtiere)

### Zusatzstoffe:

1-mit Farbstoffen  
2-mit Konservierungsstoffen  
3-mit Antioxidationsmittel  
4-mit Geschmacksverstärker  
5-geschwefelt  
6-gewachst  
7-mit Phosphat  
8-mit Süßungsmittel